

بسمه تعالی

Log book مربوط به کارآموزی درمانگاه زنان

عنوان درس: کارآموزی درمانگاه زنان

گروه هدف: دانشجویان مامایی

مقطع تحصیلی: ترم ۶ کارشناسی مامائی

مدت دوره: ۶ روزه

پیش نیاز: بیماریهای زنان

جدول (۱) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل های یادگیری	روش ارزیابی
۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.						
درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل		- محیط را جهت پذیرش بیمار آماده می نماید	۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل		- ارتباط مناسب با بیمار برقرار می نماید.		چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل		- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.		چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل		- شرح حال بیمار را در بر گره مخصوص ثبت می نماید		چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	شناختی و انجام مستقل		- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.		چک لیست مشاهده
۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.						
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		- خانم را برای معاینه آماده می نماید.	۱۰- ۱۵ مورد	فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		- وسایل از جمله تخت - اسپکولوم - وسایل اسمیروکشت را برای معاینه آماده می نماید.		فرم وسایل لازم برای معاینه دستگاه تناسلی بیمار
۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید						
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر اسکار و ضایعه مشاهده نماید.	۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر ترشح و قرمزی مشاهده نماید.		چک لیست مشاهده
۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.						
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		- اسپکولوم را به طرز صحیح به واژن خانم وارد نماید.	۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست ش ۱۱۱
۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:						
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل			۱۰- ۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی-حرکتی و انجام مستقل		- واژن را از نظر ترشح- قرمزی و ضایعه مورد مشاهده قرار می دهد. - یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.		چک لیست مشاهده

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل های یادگیری	روش ارزیابی
۶ دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید.						چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	-دهانه رحم خانم از نظر اندازه مشاهده می شود.		۱۰-۱۵ مورد	چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	-دهانه رحم را از نظر رنگ مشاهده می نماید.			چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	-دهانه رحم را از نظر ترشحات مشاهده می نماید.			چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	-دهانه رحم را از نظر ضایعه مشاهده می نماید.			چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	-در صورت نیاز از دهانه رحم اسمیر برداری می نماید		۵ مورد	چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط دانشجو	حسی - حرکتی و انجام مستقل دانشجو	- اسپکولوم را بر می دارد		۵ مورد	چک لیست مشاهده
درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی دانشجو	شناختی و انجام مستقل دانشجو	- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.		۵ مورد	چک لیست مشاهده
۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد						
درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط مربی و سپس انجام عملی دانشجو	حسی - حرکتی و انجام با کمک			۱۰ مورد	چک لیست ش ۱۱۴
۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می دهد.	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی - انجام مهارت با کمک		۱۰ مورد	فرم فرآیند تشخیص نهایی
۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید.	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی - انجام مهارت با کمک		۱۰ مورد	فرم اصول نسخه نویسی
۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مربی و سپس انجام عملی دانشجو	شناختی - ادراکی - انجام مهارت با کمک		۱۰ مورد	چک لیست آزمایشهای کلینیکی و پاراکلینیکی

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل های یادگیری	روش ارزیابی
۱۱- بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می دهد	درمانگاه زنان	روش توصیفی و انجام عملی مری و سپس انجام عملی دانشجوی	شناختی - ادراکی -انجام مهارت با کمک		۱۵ مورد	چک لیست آموزش بیمار
۱۲- دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد						
	درمانگاه زنان	مشاهده و انجام عملی مهارت توسط مری و سپس انجام عملی دانشجوی	حسی -حرکتی و انجام با کمک		۵ مورد	چک لیست ش ۷۱
۱۳ - دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.						
				- وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید.		
				- بردبار و انتقادپذیر است.		
				-حرمت و ادب خود را رعایت می نماید.		
				-برای انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.		
				-		

جدول (۲) یادداشت روزانه دانشجوی

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجوی انتظار می رود در مورد فعالیت‌های یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیده‌ام E^- : آموزش ندیده‌ام O^+ : مشاهده کرده‌ام O^- : مشاهده نکرده‌ام P^+ : انجام داده‌ام مستقل P^- : انجام داده‌ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیت‌های یادگیری
						۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
						۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.
						۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید
						۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.
						۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:
						۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید.
						۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد
						۸. دانشجوی با دقت تشخیص نهایی را می دهد.
						۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید.
						۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید
						۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزش‌های لازم را با دقت ارائه می دهد
						۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد
						۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.

جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو	ارزیابی دانشجویان پیشرفت یادگیری خود	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانس	
		تعداد	تعداد	تعداد		تعداد	
							۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید.
							۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید.
							۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید
							۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.
							۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد:
							۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید.
							۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد
							۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می دهد.
							۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید.
							۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید
							۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می دهد
							۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد
							۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.

جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

ضعیف	متوسط	خوب	عالی	فعالیت‌های یادگیری	اهداف رفتاری
					۱. از بیمار به تنهایی شرح حال کامل تهیه نماید. (۱ نمره)
				- محیط را جهت پذیرش بیمار آماده می نماید	
				- ارتباط مناسب بابیمار برقرار می نماید.	
				- از مادر شرح حال کاملی تهیه می نماید.	
				- شرح حال بیمار را در برگه مخصوص ثبت می نماید	
				- موارد پر خطر را به پزشک مربوطه گزارش می نماید.	
					۲. برای معاینه دستگاه تناسلی به تنهایی آمادگی لازم را ایجاد می نماید. (۱ نمره)
				- خانم را برای معاینه آماده می نماید.	
				- وسایل از جمله تخت - اسپکولوم - وسایل اسمبروکشت را برای معاینه آماده می نماید.	
					۳. دستگاه تناسلی خارجی را با دقت مشاهده می نماید (۱ نمره)
				- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر اسکار و ضایعه مشاهده نماید.	
				- دستگاه تناسلی خارجی را از نظر ترشح و قرمزی مشاهده نماید.	
				- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.	
					۴. از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید. (۱ نمره)
				- اسپکولوم را به طرز صحیح به واژن خانم وارد نماید.	
				- اسپکولوم را به طرز صحیح در داخل واژن خانم باز می نماید و آن را در معرض دید قرار می دهد.	۵. واژن خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می دهد. (۱ نمره)
				- واژن را از نظر ترشح- قرمزی و ضایعه مورد مشاهده قرار می دهد.	
				- یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید	
				-دهانه رحم خانم از نظر اندازه مشاهده می شود.	۶. دهانه رحم خانم را با دقت مورد مشاهده قرار می نماید. (۱ نمره)
				-دهانه رحم را از نظررنگ مشاهده می نماید.	
				-دهانه رحم را از نظرترشحات مشاهده می نماید.	
				-دهانه رحم را از نظرضایعه مشاهده می نماید.	
				-در صورت نیاز از دهانه رحم اسمبر برداری می نماید	
				-اسپکولوم را بر می دارد	
				-یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید.	
					۷. معاینات دو دستی از خانم را با مهارت انجام می دهد (۱ نمره)
				وضعیت دهانه رحم را از نظر قوام - اندازه - حساسیت - موقعیت لمس مینماید	

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی	خوب	متوسط	ضعیف
	وضعیت رحم را از نظر اندازه - وضعیت- حساسیت- قوام و تحرک لمس می نماید				
	آدنکس ها را از نظر حساسیت و ضخامت لمس مینماید				
	یافته های حاصل را ثبت و گزارش می نماید				
	۸. دانشجو با دقت تشخیص نهایی را می دهد. (۱ نمره)				
	۹. بر اساس تشخیص بیماری داروهای مناسب را با دقت تجویز می نماید. (۱ نمره)				
	۱۰. بر اساس تشخیص بیماری آزمایشات کلینیکی و پاراکلینیکی را با دقت درخواست می نماید (۱ نمره)				
	۱۱. بر اساس تشخیص بیماری آموزشهای لازم را با دقت ارائه می دهد(۱ نمره)				
	۱۲. دانشجو در موارد لزوم معاینه پستان از بیمار را با مهارت انجام می دهد(۱ نمره)				
	بیمار را برای معاینه آماده می نماید.				
	در وضعیت های مختلف پستانها را مشاهده می نماید				
	در وضعیت های مختلف پستانها را لمس می نماید				
	یافته های حاصل را در پرونده بیمار ثبت می نماید				
	موارد غیر طبیعی را به پزشک مربوطه گزارش می نماید				
	آموزشهای لازم را از نظر BSE به بیمار می دهد.				
	۱۳. دانشجو موارد عمومی را رعایت می نماید.(۳ نمره)				
	- وضع ظاهری و بهداشت شخصی و محیط را رعایت می نماید.				
	- بردبار و انتقادپذیر است.				
	- حرمت و ادب خود را رعایت می نماید.				
	- برای انجام کارهای خود دقت و سرعت عمل دارد.				
	موارد				
	✳ رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیت‌های یادگیری(۵ نمره)				
	- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد.				
	- مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید.				
	- ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید.				
	- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.				
	- علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.				

امضاء معاون آموزشی

امضاء مدیر گروه

امضاء مربی

امضاء دانشجو

گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز